

piano piano



La casa

Räumlichkeiten

- 1** grosse Wohn-/Essküche
 - 1** grosses Wohnzimmer
 - 2** kleine Aufenthaltsräume
 - 1** grosses Dachzimmer (Seminarraum)
 - 4** Doppelzimmer
 - 3** Einzelzimmer
 - 4** Badezimmer (Dusche/WC)
- Verschiedene Sitzplätze
Boccia-Bahn



Das Programm



Sie kommen zur Ruhe

Sie tanken auf

Sie entwickeln neue Energie

Sie finden Ihre Mitte

Sie definieren neue Lebensziele

Ein Time-out kann Ihr Leben verändern.
Nur Mut, es ist nie zu spät!

Wir bieten Unterstützung

- Stressmanagement
- Life-/Work-Balance
- Motivation
- Persönlichkeitsentwicklung

Ziele

- Belastungen erkennen und damit umgehen können
- Finden der eigenen Balance
- Freude, Wohlbefinden und Energie neu entdecken
- Die neuen Erkenntnisse im Alltag umsetzen können

Unsere Mittel und Methoden

- Gesunder Menschenverstand
- Erfahrung aus dem Leben für das Leben
- Kinesiologie mit Muskeltest als Feedbackinstrument
- Ganzheitliche Sicht des Menschen
- Basiswissen und Theorie vermitteln
- Bearbeitung von Situationen aus Ihrem Alltag
- Unterstützung und Wegbegleitung

Unser Angebot

Slow down – bevor der Druck zu gross wird



Dauer	individuell Wir empfehlen min. eine Woche, besser zwei Wochen
Zimmer	nach Verfügbarkeit
Service	Die Gäste bilden eine Wohngemeinschaft und beteiligen sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten an den täglich anfallenden Arbeiten in Haus und Garten, dem Einkaufen und Kochen.
Teilnehmerzahl	max. sechs Personen
Konditionen	siehe homepage www.pianopiano.ch
Daten	durchgehend von Anfang Mai bis Ende Oktober Einstieg ist jederzeit möglich, auch kurzfristig
Kontakt	Vreni und Christian Peyer pianopiano Strada Castel Martino 50 I-12074 Cortemilia-Piemont Telefon (mobil) 0039 (331) 756 78 33 E-mail info@pianopiano.ch www.pianopiano.ch

Die Menschen dahinter

Casa pianopiano

Stilvolles Ambiente, gradlinig und schlicht. Eingebettet in die ursprüngliche Natur. Das ist die Casa pianopiano. Kein Hotel, keine Pension. Ein Haus mit ungezwungener Atmosphäre. Ein Haus zum Wohlfühlen. Wunderbar für Seminare in Gruppen oder für Ihren individuellen Aufenthalt.

Nach jahrzehntelangen abwechslungsreichen Tätigkeiten

- im Immobilienbereich
- als Eltern zweier nun erwachsener Söhne
- berufsbegleitende Weiterbildung als Trainer und Berater für Industrie und Handel
- Ausbildung integrative Kinesiologie
- Ausbildung Insights

widmen sich **Vreni und Christian Peyer-Trümpy** nun mit Herz und Verstand der Entwicklung und Leitung von **pianopiano**.





piano piano

Vreni & Christian Peyer-Trümpy

Pilatusstrasse 26
CH-5630 Muri

Tel 0041 (0)56 664 03 51
Mobil 0039 (331) 756 78 33
Fax 0041 (0)56 664 03 24
E-Mail info@pianopiano.ch
Internet www.pianopiano.ch